

## DOTAZNÍK ZPŮSOBILOSTI PŘED MASÁŽÍ

Provozovna: WELLNESS RELAX, provozuje WELLNESS P9 s.r.o., se sídlem Kolbenova 1094, 198 00 Praha 9 – Hloubětín, IČ:04566009

Před zahájením masáže, je potřeba znát zdravotní stav klienta. Pro masáže existují jistá omezení a zákazy neboli kontraindikace.

Kontraindikace máme buď celkové (= není možné u klienta provádět masáž), dočasné (= je potřeba dbát zvýšené opatrnosti) nebo žádné. V případě celkových kontraindikací se masáž nedoporučuje provádět.

Jméno a příjmení klienta: \_\_\_\_\_

Ročník narození: \_\_\_\_\_

Telefon/e-mail: \_\_\_\_\_

### Kontraindikace částečná dočasná:

- Plísňová nebo hnisavá místa na pokožce, kožní infekce, popáleniny
- Křečové žíly, záněty žil, bércové vředy
- Zanícené klouby = revmatismus, akutní ataka, dna
- Krvácející rány, kousnutí, uštknutí
- Otoky nejasného původu, zlomeniny a rozsáhlé zhmožděniny
- Břicho při akutních onemocněních žlučníku

### Kontraindikace částečně trvalá:

- Pohlavní orgány, prsní bradavky u mužů, celá prsa u žen
- Břicho těhotných žen a šestinedělí
- Břicho žen při menstruaci
- Zvětšené mízní uzliny, nádory, bradavice, mateřská znaménka, zanícená ložiska

### Kontraindikace celková dočasná:

- Infekční, horečnatá a akutně zánětlivá onemocnění
- Závažné krvácející stavy (leukémie, hemofilie)
- Bezprostředně po jídle (do dvou hodin)
- Onemocnění dutiny břišní (záněty – slepé střevo a žlučník, krvácení – žaludeční vřed)
- Poranění dutiny břišní
- Stavy pod vlivem psychotropních látek, opilst
- Stavy vyžadující klid na lůžku
- Stav po velké fyzické námaze

### Kontraindikace celková trvalá nebo po poradě s lékařem:

- Epilepsie
- Cukrovka
- Astma
- Srdeční potíže
- Schizofrenie
- Kolísavý tlak

Svým podpisem stvrzuji, že rozumím kontraindikacím u masáží. Seznámil jsem masérku o svém zdravotním stavu. Pokud bych některé informace o zdravotních potížích zjistil/a masérka nezodpovídá za následné potíže a přitížení před i po masáží.

Kde: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_